



Grado: 6 - 11

Título o Nombre del Proyecto Pedagógico

PROYECTO FAMILIAR: Mini huerto casero con botellas plásticas

Área/Asignatura: Cátedra de la Paz

Docente: Mónica del Pilar Santamaría

Desempeño(s):

1. Diseña en forma creativa contenedores para semilleros, con material reutilizable hallados en casa
2. Prepara su propio humus o compostaje, con los residuos orgánicos generados en casa, resultado de la preparación de alimentos
3. Construye una huerta casera horizontal o vertical, en un espacio en casa, donde interviene toda la familia para su diseño, adecuación y montaje, utilizando botellas plásticas

Temática: El semillero, compostaje, huertas caseras

Acción: Preparación, diseño y montaje

No de Horas:
16

Conceptualización

EL SEMILLERO

Un semillero, también conocido como almácigo/a, es un recipiente de tamaño pequeño acondicionado especialmente para colocar las semillas con la finalidad de producir su germinación en las mejores condiciones y cuidados, a objeto de que pueda crecer sin dificultad hasta que la planta esté lista para el trasplante.

Ventajas

- Adelantar la fecha de siembra: al ser un recipiente pequeño, no ocupa lugar y se lo puede tener en el interior de la casa con un clima más propicio para germinar.
- Cultivos, por ejemplo, de primavera podemos sembrarlos en invierno (cuando las temperaturas aún son frías) y trasplantarlos unas semanas después y ahorrar tiempo.
- Favorecer la germinación de las semillas, con control tanto de temperatura como humedad.
- Aprovechar el espacio del huerto mientras la planta se desarrolla en el semillero.
- Cultivar variedades menos comerciales o locales.
- Aprender cómo es la germinación de la planta, además de poder disfrutar del proceso.

Tipos de Semilleros:

Sirve prácticamente cualquier contenedor pequeño, de al menos unos 5 o 6 centímetros de profundidad. Debe ser relativamente impermeable, al cual luego le haremos agujeros para el drenaje del agua. Pueden ser contenedores individuales en el que ubiquemos una sola semilla, o bien, pueden ser de mayor tamaño en el que pongamos varias semillas por hileras.

Hueveras: Uno de los recipientes más sencillos de conseguir y a la vez más prácticos, son las hueveras. Se trata del recipiente que mantiene los huevos en un espacio reducido que impide su movilidad y así evitar que se rompan. A veces se elaboran con almohadillas de espuma (poliestireno), otra se presenta con cartón





ondulado.

Las hueras resultan una gran opción para hacer un semillero por su ligereza y facilidad de transporte y, además, realizar los agujeros de drenaje en la base resulta muy sencillo.



Vasos de Yogur: Otro semillero clásico reciclado es el que se hace con vasos de yogur. Tienen el tamaño ideal para sembrar de forma individual, por lo que podemos controlar así cada semilla por separado. Además, hacerles los agujeros también es muy fácil.



Las botellas de plástico: los envases tetrabrik son también opciones muy válidas. En el caso de las botellas lo ideal es cortar sus bases, o bien abrirlas por la mitad longitudinalmente, mientras que con los tetrabrisks resulta mejor abrir por completo una de sus caras o lados.



Cáscaras de Huevo: Las cáscaras de huevo son una excelente opción, aparte de permitir que se planten en tierra directamente, ya que resultan un abono natural. A los huevos se los debe abrir por la parte de arriba, enjuagarlos bien y dejar secar. Con ayuda de un punzón o aguja gruesa, realizar los agujeros de drenaje, este es un paso muy delicado.

Tubos de cartón: reutilizar los rollos o tubos de cartón, ya sea de cocina o baño. Se cortan los rollos a 2 centímetros de altura, en uno de los extremos. Luego se doblan los fragmentos de papel hacia dentro, para finalmente obtener una maceta pequeña.



Tomado de: <https://www.infocampo.com.ar/como-hacer-un-semillero-paso-a-paso-con-materiales-reciclad/>

COMPOSTAJE: Tomado de: <http://www.compostadores.com/descubre-el-compostaje/que-es-el-compostaje.html>

El **compostaje** es un proceso de transformación de la **materia orgánica** para obtener **compost**, un abono **natural**. Esta transformación se lleva a cabo en cualquier casa mediante un **compostador**, sin ningún tipo de mecanismo, ningún motor ni ningún gasto de mantenimiento. La basura diaria que se genera en los hogares contiene un 40% de materia orgánica, que puede ser reciclada y retornada a la tierra en forma de **humus** para las plantas y cultivos. De cada 100kg de basura orgánica se obtienen 30 kg de compost. De esta manera se contribuye a la reducción de las basuras que se llevan a los vertederos o a las plantas de valorización. al mismo tiempo se consigue reducir el consumo de abonos químicos.



Por otro lado, cabe también destacar que con el **compostaje doméstico** se emiten 5 veces menos gases de efecto invernadero que el **compostaje industrial** para tratar la misma cantidad de **restos de cocina y jardín**.

HUERTAS CASERAS:

Las huertas caseras son pequeños espacios en el hogar (balcón, terraza, jardín) que albergan tierra en la que se pueden cultivar hortalizas y leguminosas. Se necesitan pocas herramientas y materiales para llevarlas a cabo. Entre sus beneficios están que contribuyen con el cuidado del medio ambiente y a la alimentación saludable. Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), cultivar tu propia huerta puede traer diversos beneficios, además de los relacionados con la jardinería, por ejemplo, ayuda a comer más sano, es una fuente de importante de alimentos y aporta a la economía familiar.

Mantenimiento: Tomado de: <https://www.anasacjardin.cl/huerta-casera/cuidados-de-una-huerta-casera/>

- Riegue con regularidad, sobre todo en verano que se necesitará riego todos los días.
- Arranque las malezas, evitando así que se confundan con las nuevas plantas de hortalizas o hierbas.
- Coseche con frecuencia, cosecha frutos y flores oxidadas, para así evitar un desgaste de energía a la planta.
- Fertilice, o abone la tierra donde se transplantarán las hortalizas. Evite utilizar abonos frescos como: guanos y compost inmaduros, ya que esto atrae hongos y al momento de la descomposición absorbe el nitrógeno que está disponible para las nuevas plantas.
- Utilice protectores para extender la estación.
- Controle los insectos, con insecticidas orgánicos, para así evitar esperar consumir éstas hierbas y hortalizas.
- Apóyate en un profesional si es necesario.

Actividades Pedagógicas

ACTIVIDAD 1. Cómo hacer compostaje casero a mini escala

1. Selecciona un bote de basura o cualquier otro recipiente, del tamaño de la composta que piensas hacer.
2. Haz hoyitos de menos de un centímetro en la parte inferior y a los lados del mismo. Coloca el bote dentro de otro de mayor tamaño, separado por un ladrillo en la parte inferior. Esto ayudará a la ventilación.
3. Rodea el ladrillo con una capa de madera, y ramitas.
4. Envuelve el bote que contiene la composta para mantenerla caliente.
5. Alterna las capas de desecho de jardín con los restos de comida, colocando una capa de tierra entre ellas. Mantén húmeda la mezcla y revuélvela cada dos semanas.
6. Cubre la composta con lona o tapa para mantenerla húmeda y caliente.

Nota. Usa guantes y tapabocas para su manipulación

ACTIVIDAD 2. Inservibles Servibles: contenedores para semilla

Recolecta recipientes que te puedan servir para tu semillero, puedes elegir uno en específico según las opciones del contenido o elegir varios, eso dependerá de tu disposición locativa y creatividad para el diseño del semillero.

ACTIVIDAD 3. Cómo hacer un semillero casero

- Lavar bien el recipiente o contenedor, de acuerdo al que hayas elegido para tu semillero según las



opciones presentadas en el contenido

- Hacer los agujeros de drenaje en la base de cada recipiente o contenedor. Es mejor hacer varios y no solo uno, pero tampoco excederse.
- Rellenar con el compostaje casero que previamente has preparado para la germinación de la planta que quieres que crezca.
- Siembra la semilla, riega un poco y coloca el semillero en una zona en donde le dé el sol de forma indirecta o en la sombra (esto depende del tipo de planta y del clima del lugar)
- Ubicar el semillero en un lugar donde la temperatura sea lo más estable posible.

Opción de especies a sembrar en semilla, raíz o esqueje: Hortalizas: cilantro, perejil, cebolla, tomate, pimentón, lechuga cressa, espinaca, cilantro... Aromáticas: Manzanilla, hierbabuena, albahaca, orégano, menta, toronjil... Ornamentales: bella a las onces, petunias, camelias, helechos, entre otras.

ACTIVIDAD 4. Montaje de la huerta casera

Para la siguiente actividad pon tu creatividad a prueba, estas son algunas técnicas básicas, pero pon tu huella ecológica en el montaje de tu mini huerta casera

1. Realiza el montaje de tu huerta casera, con botellas plásticas en un lugar donde entre directamente el sol.
2. Ubica en forma horizontal o vertical, según la disposición de espacio que hay en tu casa, para realizar el montaje del mismo, los recipientes (botellas plásticas) que servirán de macetas.
3. Incorpora compost en los recipientes y trasplanta las plántulas que crecieron en los semilleros.
4. Etiqueta las botellas para identificar la especie sembrada.



ACTIVIDAD 5. Mantenimiento

Aplica en tu huerta casera, las recomendaciones indicadas en la guía y si es necesario y requieres apoyo técnico profesional, contamos con la ingeniera Laura Esneda Bautista, quien estará en contacto para hacer seguimiento de tu proyecto en familia.

Propuesta Evaluativa

- El estudiante enviará registro fotográfico de las evidencias del proceso de preparación, diseño y montaje del proyecto familiar por trabajos propuestos por la plataforma institucional, según requerimientos del docente.
- Foro: Exposición de experiencias significativas finalizado el proyecto y verificado su productividad, por niveles de escolaridad.

Infografía o Referencias Bibliográficas Complementarias

- Cómo hacer compostaje en tu casa
<https://www.metrocubicos.com/articulo/decoracion-y-hogar/2013/03/05/como-hacer-composta-en-tu-casa-o-depa>
- ¿cómo hacer compost?
<https://www.youtube.com/watch?v=BiFtS6N7LJg>

Observaciones: El proyecto familiar es una propuesta de la dinamizadora del PRAE, articulándolo con cátedra de la paz. Cada docente puede hacer sus adaptaciones según necesidades e intereses.

Fecha de entrega:
Junio 16 de 2020